

# PORTES OUVERTES 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
MATIN		<b>GYM DOUCE</b> <i>François VIDEAU</i> 9h15 - 10h15					
		<b>YOGA</b> <i>Pauline BEAU</i> 9h30 - 10h45 salle de danse	<b>GOUREN</b> <i>Tugdual MALEUVRE</i> 10h00 - 11h00	<b>TI-CHI-CHUAN</b> Julien Normand 10h - 11h30		<b>HIP HOP</b> <i>Stéphanie JEGADEN</i> 10h30 - 11h30	Activité enfant Activité ado Activité adulte
		<b>INFORMATIQUE</b> <i>Chantal Rozioux</i> 9h30 - 11h30 Maison du numérique	<b>PILÂTES</b> <i>Soazic TREGOAT</i> 10h30 - 11h30			<b>HIP HOP</b> <i>Stéphanie JEGADEN</i> 11h30 - 12h30	
			<b>GOUREN</b> <i>Tugdual MALEUVRE</i> 11h00 - 12h00				
APRÈS-MIDI	<b>INFORMATIQUE</b> <i>Eugène BRIAND et Yvon LE GUILLOU</i> 13h30 - 15h30 et 15h30 - 17h30 Maison du numérique		<b>Atelier FLE</b> 13h30-15h	<b>INFORMATIQUE</b> <i>Jean-Yves LURON et Marc-André RISACHER</i> 13h30 - 15h30 et 15h30 - 17h30 Maison des associations	<b>INFORMATIQUE</b> <i>Hervé LE GALL et Pierre LE FAUCHEUR</i> 13h30 - 15h30 Maison des associations	<b>GOUREN</b> <i>Tugdual MALEUVRE</i> 14h00 - 15h00	
		<b>EVEIL SPORTIF</b> Stéphanie Jegaden 17h00 - 18h00	<b>ARTS PLASTIQUES</b> Anita MAHÉ 14h00 - 15h30			<b>HIP HOP</b> <i>Stéphanie JEGADEN</i> 14h - 15h salle de danse	
		<b>ARTS PLASTIQUES</b> Anita MAHÉ 17h30 - 19h00	<b>THEÂTRE</b> <i>Marianne VINCENT</i> 15h30 - 16h30 et 16h30 - 18h00			<b>HIP HOP</b> <i>Stéphanie JEGADEN</i> 15h - 16h salle de danse	
		<b>JUDO</b> Guillaume LECHAT 17h30 - 18h30			<b>JUDO</b> Guillaume LECHAT 17h30 - 18h30		
SOIR	<b>TI-CHI-CHUAN</b> Julien Normand 18h30 - 20h00	<b>JUDO</b> Guillaume LECHAT 18h30 - 19h30	<b>PILÂTES</b> Soazic TREGOAT 18h15 - 19h15	<b>COUTURE</b> Françoise KERAMBRUN 18h30 - 20h30	<b>JUDO</b> Guillaume LECHAT 18h30 - 19h30		
		<b>ARTS PLASTIQUES</b> Anita MAHÉ 19h-20h30	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Soazic TREGOAT 19h15 - 20h15	<b>HIIT</b> François Videau 18h30 - 19h30			
		<b>YOGA</b> Pauline BEAU 19h15 - 20h30		<b>THÉÂTRE</b> Rémy CHAPELAIN 20h30 - 22h30			
		<b>JUJITSU/SELF DÉFENSE</b> Guillaume LECHAT 19h30 - 20h30					